IncontRho

Associazione dei familiari, delle persone con disagio e volontari per la Salute Mentale del Rhodense

INCONTRHO, fondata nel 2002
E' iscritta nel Registro del Volontariato della Lombardia.
E' una associazione democratica, apartitica e senza fini di lucro che propone l'aiuto ai sofferenti psichici ed alle loro famiglie.
Rho, Arese, Lainate, Pogliano Mil.se, Vanzago, Cornaredo, Pero, Pregnana, Settimo Mil.se.
20017 Rho (Milano) Piazza della Chiesa 20 Frazione Terrazzano - e-mail: incontrho@fastwebnet.it SITO WEB www.incontrho.it

La sera del 29 novembre, in via Terrazzano 7 presso il circolo Arci Adua di Rho, l'associazione Incontrho ha celebrato il volontariato e l'amicizia. Settantacinque posti a tavola hanno accolto i sostenitori della Onlus rhodense – particolarmente attiva su Arese e su Rho - per un brindisi al compimento di un altro anno ricco di attività e di progetti. Incontrho rivolge le sue proposte a tutti i cittadini, soprattutto a coloro che sono affetti da disagio psichico e psicologico, offrendo al territorio diversi corsi e laboratori: la cura e la conoscenza dell'orto, computer e comunicazione, laboratori artistici. E ancora danza terapeutica, counsenling e tecniche di rilassamento, ascolto psicologico e consulenza famigliare.
Molti degli amici presenti alla festa frequentano regolarmente i corsi e le attività elencate, ma la maggior parte ha prenotato la cena spinta dal desiderio di sostenere la causa dell'Associazione, che si batte da tanti anni per abbattere il pregiudizio sul disturbo psichiatrico e per migliorare la qualità di vita delle persone in cura e delle loro famiglie. Tra i commensali, la presenza discreta e significativa dell'Assessore ai Servizi Sociali di Rho - Luigi Negrini, con signora - a testimoniare il dialogo costante tra Incontrho e i servizi del territorio. Ecco le sue parole: "Ho aderito con piacere all'invito di IncontrRho a partecipare alla cena natalizia di sabato 29 novembre, nella bella cornice dell'Arci - Adua. E' stato un momento di festa e di saluti ma soprattutto per me di ringraziamento all'Associazione, al Presidente e Vice, agli psicologi, ai volontari ed a genitori e "ragazzi". E' stato anche il modo di rinnovare da parte dell'Amministrazione rhodense l'impegno a sostenere IncontRho nelle sue iniziative a favore del disagio psichico, a sostenere l'apertura degli sportelli di ascolto ed a fare rete tra il volontariato e le strutture pubbliche sia comunali che sanitarie. La cena, preparata con cura dalla cooperativa Full Monty, è stata davvero superba."
Grande soddisfazione anche nelle parole di Alberto Savoia, di Arese, presidente di Incontrho. "Questa sera sento intorno a noi una vera comunità, riunita sotto a un obiettivo comune: stare con i più fragili, con le loro famiglie, far sentire questo calore tra di noi e che sia contagioso per tutti gli altri".
Il 'padrone di casa' del grande salone del circolo Arci Adua, Giorgio Benaglia, è anch'egli volontario nel campo della salute mentale. "C'è molta allegria, è un bel modo per iniziare ad augurarsi il Buon Natale – commenta Benaglia, intento a servire l'aperitivo di benvenuto - e specialmente è bello vedere tanto impegno nel volontariato."
Lungo la parete più lunga, una ricca pesca di beneficienza invita a tentare la fortuna, con più di 150 premi raccolti e allestiti con cura dai volontari.
Grazie alla generosità di tutti, l'associazione Incontrho ha raccolto la somma sufficiente a cofinanziare un progetto rivolto al 2015, dal titolo 'Volontari a Sostegno', nato in alleanza con Porte Sempre Aperte, l'associazione per la salute mentale attiva nel Garbagnatese. Il progetto è dedicato alle famiglie con persone disabili e prevede la formazione di nuovi Amministratori di Sostegno Volontari.
L'Amministratore di Sostegno Volontario è un cittadino esperto, opportunamente formato, capace di dare una mano a chi non può agire sempre in autonomia nelle piccole e grandi scelte quotidiane. A partire da marzo 2015 le due associazioni hanno previsto due cicli di corsi di formazione AdS per volontari, nel territorio di Bollate e in quello di Rho.